

PLANNING DES COURS

Rentrée Janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
9H15-10H00	TBC (Samia)	ACF (Lalao)	PILATES (Mélanie)	GYM BODY (Lalao)	ACF (Samia)	9H15-10H00	STEP 1 (Samia)	BODY BARRE (Mélanie)
10H00-10H45	STEP 1 (Samia)	ZUMBA FITNESS (Lalao)	STEP DEBUTANT (Mélanie)	RAGGA DANCE (Lalao)	ZUMBA FITNESS (Samia)	10H00-10H45	ACF (Samia)	STEP 1 (Mélanie)
10h45-11H00	ABDO EXPRESS (Samia)	ABDO EXPRESS (Lalao)			ABDO EXPRESS (Samia)	10h45-11H30	LIA (Samia)	ACF (Mélanie)
11h00-11H45		KUDURO (Lalao)						
12H30-13H15	GYM BODY (Samia)	ZUMBA FITNESS (Lalao)	ACF (Mélanie)	BODY BARRE (Florian)	PILATES (Samia)	11H30-12H15	BODY BARRE (Samia)	BODY CARDIO (Mélanie)

DANCE KIDS Tous les Mercredis 16h00 à 17h30 (avec Marie) pour les enfants de 5 à 10 ans

17H30-18H15	ACF (Mélanie)	GYM BODY (Mélanie)	STEP 1 (Laurent)	ACF (Lalao)	ACF (Florian)	14H00-15H00	ZUMBA FITNESS (Samia)	KUDURO (Intermédiaire) (Pascal)
18H15-19H00	LIA (Mélanie)	ACF (Mélanie)	ACF (Laurent)	KUDURO (Lalao)	STEP 2 (Florian)	15H00-16H00	SALSA 1 (Débutant) (Pascal)	COUPE DECALE (Pascal)
19H00-19H45	ACF (Mélanie)	STEP 2 (Mélanie)	GYM BODY (Laurent)	ACF (Samia)	GYM BODY (Samia)	16H00-17H00	SALSA 2 (Intermédiaire) (Pascal)	BACHATA (Intermédiaire) (Pascal)
19H45-20H30	STEP 1 (Mélanie)	ACF (Mélanie)	BODY CARDIO (Laurent)	ZUMBA FITNESS (Samia)	ACF (Samia)	17H00-18H00	SALSA 3 (Confirmé) (Pascal)	KIZOMBA (Intermédiaire) (Pascal)
20H30-21H30	TBC (Samia)	BODY BARRE XL (Mélanie)	KUDURO (Débutant) (Pascal)	SALSA 1 (Débutant) (Pascal)	RAGGA (Débutant) (Pascal)			
21H30-22H30	ZUMBA FITNESS (Samia)	BACHATA (Débutant) (Pascal)	KIZOMBA (Débutant) (Pascal)	SALSA 2/3 (Intermédiaire/Confirmé) (Pascal)	RNB (Pascal)			